

Guide technique HGC 2023

Manche internationale UCI - C1

Coupe de France de Paracyclisme

 **HANDI GARD**
CLASSIC

CONSEIL
DÉPARTEMENTAL
GARD



24 ET 25 JUIN 2023 ◀
MÉJANNES-LE-CLAP

INFOS ET INSCRIPTIONS :
nimes-cyclisme.fr



handigardclassic@gmail.com



BIENVENUE



Nîmes Cyclisme a le plaisir de vous remettre ce livret d'accueil de la première édition de la course HANDI GARD CLASSIC qui se déroulera les 24 et 25 Juin 2023.

Vous y trouverez tous les renseignements pratiques qui concernent la compétition mais aussi votre hébergement et quelques informations touristiques

Cette épreuve nationale et internationale est ouverte à toutes les catégories du paracyclisme et elle se déroulera sur le site de Méjannes le Clap dans le Gard et dans un décor de garrigues et de lavande.

Toute l'équipe d'organisation est ravie de vous accueillir, n'hésitez pas à nous contacter

Par téléphone : +33 (0)6

Par mail : handigardclassic@gmail.com

Suivez nous :



[handi Gard Classic](#)



[Nîmes Cyclisme](#)



[handiGardClassic](#)

SOMMAIRE

<u>Informations générales et accès au site</u>	p.4
<u>Présentation de la Handi Gard Classic</u>	p.7
<u>S'Inscrire</u>	p.8
<u>Programme et parcours</u>	p.9
<u>Plan de la zone compétition</u>	p.13
<u>Règlement</u>	p.14
<u>Repas</u>	p.15
<u>Hébergements</u>	p.16
<u>Animation</u>	p.18
<u>Tourisme</u>	p.19
<u>Nous suivre</u>	p.20

organiseurs

NIMES CYCLISME est l'organisateur principal de cet événement , avec l'aide et le soutien :

- du Conseil Départemental du Gard
- du centre de préparations aux Jeux olympiques de Méjannes le clap
- du Comité du Gard Handisport,
- du Comité du Gard de Cyclisme
- de la Fédération Française de Cyclisme
- de la Fédération Française Handisport

Informations Générales

Comment se rendre sur le site de Méjannes-le-clap:



Aéroport de Nîmes à
1h10
de Montpellier à
1h30
de Marseille à 2h00



Gare de Nîmes Centre à 1h00
Nîmes Pont du Gard à 1h05
Montpellier Saint Roch à 1h40
Montpellier Sud de France à
1h35
Avignon TGV à 1h05



1h00 de Marseille, Narbonne,
Montpellier ; A9/E15 Sortie n 25
Nîmes Ouest
de Lyon : A7/E15 Sortie n 19
Bollène

Contacts

Par téléphone : +33 (0)6

Par mail :

handigardclassic@gmail.com

Suivez nous :



[handi Gard Classic](#)



[handi Gard Classic](#)



[Nîmes Cyclisme](#)

**Centre sportif
départemental
Méajannes-le-clap**



30 min

30 min

30 min

01 heure

La Grand-Combe

Alès

Anduze

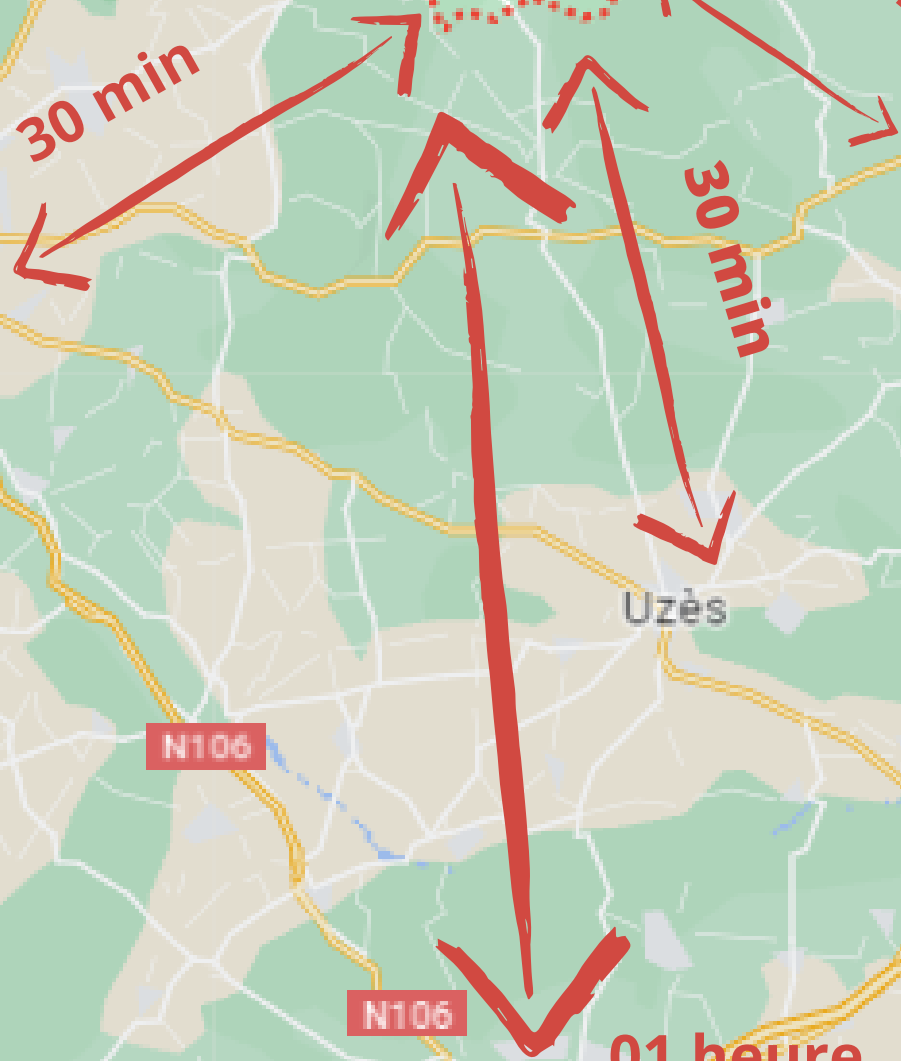
N106

N106

A9

Nîmes

Beaucaire



Bagnols-sur-Cèze

Uzès

Pont-Saint-Esp

Saint-Ambroix




Le site de la compétition

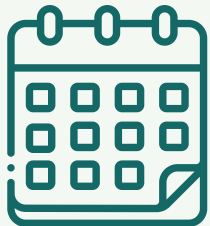
La HANDI GARD CLASSIC est inscrite au calendrier national et compte pour la Coupe de France COFIDIS 2023 (NAT 1)

Elle se déroule sur deux jours sur les communes de Méjannes-le-Clap, Fons-sur-Lussan...



 Elle se déroule sur les communes du Gard de Méjannes le Clap, Fons sur Lussan et Lussan.

La course est ouverte aux Tandems, Vélos à mains, Tricycles et cycles. Cela représente 26 catégories au total, hommes et femmes confondus



Le samedi 24 juin 2023 auront lieu les courses en ligne.
Le dimanche 25 juin 2023 auront lieu les courses de contre la montre individuel

La course :



La HANDI GARD CLASSIC est aussi une épreuve internationale inscrite au calendrier UCI (Classe 1).

S'inscrire

[Lien pour les Inscriptions](#)



Tarifs :

30€ jusqu'au 31 Mai 2023 à 23h59

35€ jusqu'au 22 Juin 2023 à 20h

40 € sur place.

L'inscription comprend

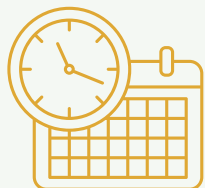
La course en ligne du samedi 24 juin 2023

Le contre la montre du dimanche 25 juin 2023

Le repas du samedi soir est offert à tous les compétiteurs

Le Programme

Sportifs



VENDREDI 23 JUIN 2023 / FRIDAY JUNE 23rd 2023

Enregistrement de **16h** jusqu'à **18h** / Registration from **4:00 pm** to **6:00pm**.

Au Centre Sportif de Méjannes le Clap / At the sport center of Méjannes le Clap

SAMEDI 24 JUIN 2023 / SATURDAY JUNE 24th 2023 :

Enregistrement à partir de **07h30** / Registration from **07:30**

Au Centre Sportif de Méjannes le Clap / At the sport center of Méjannes le Clap

1er départ de la course en ligne **08h15**/ 1st start of the road race **08:15**



DIMANCHE 25 JUIN 2023 / SUNDAY JUNE 25th 2023

1er départ du contre la montre **09h00**/ 1st start of the time trial **09:00**

18,5 kms pour toutes les catégories / 18,5 kms for all catégories

Ordre de départ/ Starting order: MB - WB - MC - WC - MH - WH - MT - WT (départ toutes les minutes / Starting every minute)



Remise des récompenses : **12h30** / Awards Ceremony : **12:30 PM**

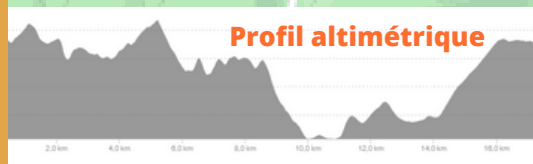
Le Programme

détails par catégorie

Catégorie Sport class	Petites boucles Start loops (3,9 kms)	Grands tours Big laps (18,5 kms)	Distance Distance (kms)	Départ Start time	Arrivée Arrival
MH5	0	4	74,0	08:15	10:36
MH4	0	4	74,0	08:15	10:40
MH1	0	3	55,5	08:17	10:35
MH2	0	3	55,5	08:17	10:43
WH3	0	3	55,5	08:17	10:47
WH4	0	3	55,5	08:17	10:47
WH5	0	3	55,5	08:17	10:47
WH1	0	2	37,0	08:17	10:21
WH2	0	2	37,0	08:17	10:09
WT2	0	2	37,0	08:19	09:45
WT1	0	2	37,0	08:19	10:05
MT2	0	2	37,0	08:19	09:41
MT1	0	2	37,0	08:19	09:47
MH3	0	4	74,0	11:00	12:49
MB	1	5	96,4	14:00	16:25
WB	1	4	77,9	14:00	16:14
MC4	1	4	77,9	16:15	18:22
MC5	1	4	77,9	16:15	18:22
WC1	2	3	63,3	16:17	18:16
WC2	2	3	63,3	16:17	18:16
WC3	2	3	63,3	16:17	18:12
WC4	2	3	63,3	16:17	18:29
WC5	2	3	63,3	16:17	18:20
MC1	2	3	63,3	16:17	18:13
MC2	2	3	63,3	16:17	18:13
MC3	2	3	63,3	16:17	18:06

Le Parcours

Le grand parcours :



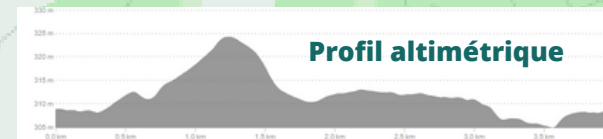
Détails

📍 18,5 km

📏 183 m

HANDI GARD CLASSIC 2023 |
18.5 km Cycling Route on
Strava
[strava. Lien parcours](#)

Le petit parcours:



Détails

📍 3,97 km

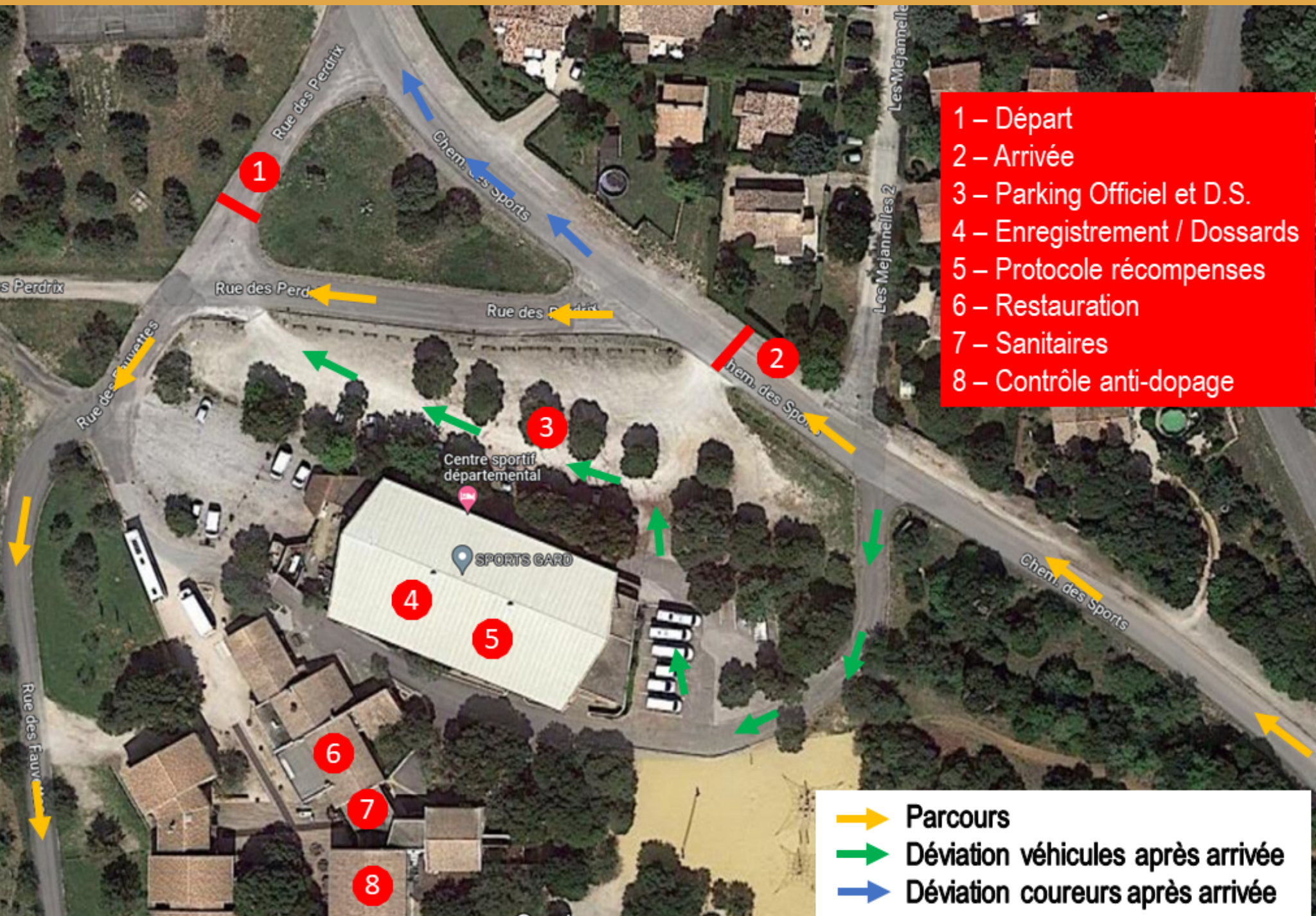
📏 19 m

Fons-sur-Lussan




duquet

Zone ravitaillement:
km 0,8 à 1,1km
(avec parking)





- 1 – Départ
- 2 – Arrivée
- 3 – Parking Officiel et D.S.
- 4 – Enregistrement / Dossards
- 5 – Protocole récompenses
- 6 – Restauration
- 7 – Sanitaires
- 8 – Contrôle anti-dopage

-  Parcours
-  Déviation véhicules après arrivée
-  Déviation coureurs après arrivée



Le Règlement

**Union cycliste internationale; Comité international paralympique,
fédération française handisport**

·REGLEMENT UCI GENERAL *ICI*

**Les coureurs doivent être titulaires d'une licence
FFH et FFC ou UCI de tout autres fédérations
internationales.**

**Les coureurs français doivent impérativement
posséder la double licence (FFH et FFC)**

**Sur les épreuves en ligne, les sportifs devront
obligatoirement porter un casque avec une couleur
dominante définie en fonction de leur classe
sportive.**

CONTROLE ANTI-DOPAGE :

**Conformément à la législation
Française et UCI, des contrôles
anti-dopage pourront être
organisés.**

Votre séjour

Les repas

Nous vous rappelons que les repas sont à la charge des coureurs et des équipes (hors samedi soir offert aux coureurs)

L'organisation propose des repas pour les coureurs et leurs accompagnants.



Petit-déjeuner : 10 €

Repas bio sur place : 18 €



Repas festif du samedi soir (*offert pour les coureurs*) : 25 €

Forfait 3 repas bio (vendredi soir, samedi midi, dimanche midi) : 45 €

Forfait 3 repas bio + repas festif : 60 €



Buvette sur place

ces prestations seront en vente sur la plateforme [weezevent](#) avec une redirection Internet.



Votre séjour

Les hébergements

Nous vous rappelons que tous les hébergements sont à la charge des coureurs et des équipes



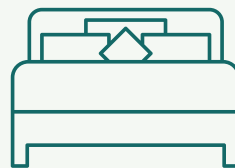
A Méjannes- le- clap (lieu de la compétition)



Centre sportif départemental
Chemin des sports
30430 Méjannes le Clap
04 66 60 29 30

Prix d'une chambre
avec sanitaire
individuel (confort
3*NN) et accès PMR :
75 € /nuitée/chambre
(twin ou double)

Prix d'une chambre
avec sanitaires
collectifs : de 60 € à
100 €/nuitée/
chambre (3 à 6 lits
individuels).



Ces tarifs ne comprennent pas les Petits Déjeuners et les repas

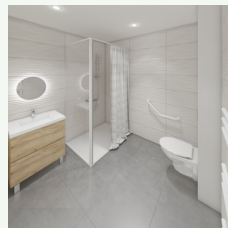
A 1km du centre sportif ...

VVF Méjannes Gard
Rue des Bleuets ·les hauts de Céze
30430 Méjannes le Clap
04 66 24 42 75



A 500m : Aire de 8 places de camping cars tout confort ...

Office de tourisme Méjannes le Clap
Rue du champ de Mars 30430 Méjannes le Clap
04 66 24 42 41



réserver

Votre séjour

Les hébergements

Nous vous rappelons que tous les hébergements sont à la charge des coureurs et des équipes

A Méjannes et autour : camping, B&B, gîtes, hôtel, chez l'habitant, aire de camping car... renseignez vous auprès de ...

L'office de
tourisme cèze
cévennes

L' Office de tourisme
de Bagnols-sur-cèze
(Provence Occitanie)

Hébergements,
restaurants et
activités labellisés
tourisme et handicap
dans le Gard

L'office de
tourisme
Cévennes Alès

office de tourisme
communauté de
commune du pont
du Gard et Uzès

Gites de France :
[https://www.gites-de-
france-gard.fr/](https://www.gites-de-france-gard.fr/)
04 66 27 94 94

Les animations



le village des exposants

Partenaires et producteurs locaux viendront présenter leurs produits devant le centre sportif départemental de Méjannes-le-Clap.

La soirée Festive

Soirée musicale avec repas offert aux coureurs et aux bénévoles le Samedi Soir sur le centre sportif



Le tourisme

Le tourisme à proximité



La grotte de la salamandre



Le pont du Gard



Les cascades du sautadet

La lavande provençale



Le marché d'Uzès



Les arènes de Nîmes

Le tourisme



**Les sites touristiques labellisés
tourisme et handicap dans un
rayon de 50km...**

	Auditif	Mental	Moteur	Visuel
Office de tourisme (Méjannes-le-clap)	✓	✓	✓	✓
Musée de la romanité (Nîmes)	✓	✓	✓	✓
Arènes (Nîmes)	✓	✓	✓	
Maison carrée (Nîmes)	✓	✓		
Tour Magne (Nîmes)	✓	✓		
Syndicat mixte les gorges du Gardon (sainte-Ansatasie)	✓	✓	✓	✓
La bamboueraie (Généragues)	✓	✓	✓	

Suivez nous sur les réseaux!



[Handigardclassic](#)



[Handi Gard Classic](#)



[Nîmes Cyclisme](#)

