Guide technique HGC 2024

BIENVENUE

Nîmes Cyclisme a le plaisir de vous remettre ce livret d'accueil de la deuxième édition de la course HANDI GARD CLASSIC qui se déroulera les 13 et 14 Avril 2024.

Vous trouverez tous les renseignements pratiques qui concernent la compétition mais aussi votre hébergement et quelques informations touristiques dans ce livret ou sur ce site

Cette épreuve nationale et internationale est ouverte à toutes les catégories du paracyclisme et elle se déroulera sur le site de Méjannes-le-Clap dans le Gard et dans un décors de garrigues et de lavande.

Toute l'équipe d'organisation est ravie de vous accueillir, n'hésitez pas à nous contacter
Par téléphone : +33 (0)6 75 61 93 81
Par mail : handigardclassic@gmail.com

Suivez nous :

handi Gard Classic

handiGardClassic

SOMMAIRE

Présentation de la Handi Gard Classic p.5
Programme et parcours p.6
Plan de la zone compétition p.10
Règlement p.11
S'inscrire p.12
Accès au site..... p.13
Restauration p.15
Hébergement p.16
Animation p.18
Tourisme p.19
Nous suivre p.21

organisateurs

NIMES CYCLISME est l'organisateur principal en collaboration avec :

- le Conseil Départemental du Gard
- le centre sportif départemental de Méjannes-le-clap , centre de préparation aux Jeux olympiques et paralympiques
- le Comité du Gard Handisport,
- le Comité de Cyclisme du Gard de la Fédération Française de Cyclisme
- le comité départemental olympique et sportif

Le site de la compétition

La course :

La HANDI GARD CLASSIC est inscrite au calendrier national et compte pour la Coupe de France COFIDIS 2024 (NAT 1)

La HANDI GARD CLASSIC est aussi une épreuve internationale inscrite au calendrier UCI (Classe 1).

Elle se déroule sur les communes du Gard de Méjannes-le-Clap, Fons sur Lussan et Lussan.

La course est ouverte aux catégories B/C/H/NE/S/T, hommes et femmes (tandem mixte accepté XB) soit 30 catégories au total.

Le samedi 13 Avril auront lieu les courses en ligne.
Le dimanche 14 Avril auront lieu les courses de contre- la-montre individuel

Le Programme
des sportifs

VENDREDI 12 AVRIL 2024

Enregistrement et retrait des dossards et pack d'accueil de **15h** jusqu'à **18h a**u Centre Sportif de Méjannes-le-Clap .
Apéro de bienvenue de **18h à 20h**

SAMEDI 13 AVRIL 2024

Enregistrement/ retrait des dossards : **7h30- 8h30** au Centre Sportif de Méjannes-le-Clap.

Ordre de Départ

- **09H00 :** MT2/MT1/WT2/WT1
- **09h45:** MH3/4/5
- **09h47 :** MH1/MH2/WH1/WH2/WH3/WH4/WH5
- **13h00 :** MC5/4/MNE/M5
- **13h02 :** MC3/2/1/WNE/WS/WCS/WC4
- **13h04 :** WC3/WC2/WC1
- **15h15 :** MB/WB

DIMANCHE 14 AVRIL 2024

1er départ du contre la montre **09h00 (départ toutes les minutes)**
18,5 km pour toutes les catégories *(sous réserve des décisions du corps arbitral)*

Ordre de départ :
MB/MC5/MC4/MNE/M5/WB/WC5/MNE/W5/WC4/MC3/MC2/MC1/WC3/WC2/WC1/MH3/MH4/MH5/WH5/WH4/MH2/MH1/WH3/WH2/WH1/MT2/MT1/WT2/WT1

Samedi 13 avril 2024 / Saturday, April 13, 2024
Course en ligne individuelle / Individual Road Race

Horaire de départ Departure time	Catégories Classes	Petite boucle Small loop	Grande boucle Great loop	Kilomètre total Total kilometer
09:00	MT2	1 x 4,0 kms	1 x 18,5 kms	22,5 kms
09:00	MT1	1 x 4,0 kms	1 x 18,5 kms	22,5 kms
09:00	WT2	1 x 4,0 kms	1 x 18,5 kms	22,5 kms
09:00	WT1	1 x 4,0 kms	1 x 18,5 kms	22,5 kms
09:45	MH3		3 x 18,5 kms	55,5 kms
09:45	MH4		3 x 18,5 kms	55,5 kms
09:45	MH5		3 x 18,5 kms	55,5 kms
09:47	MH1		2 x 18,5 kms	37,0 kms
09:47	MH2		2 x 18,5 kms	37,0 kms
09:47	WH1		2 x 18,5 kms	37,0 kms
09:47	WH2		2 x 18,5 kms	37,0 kms
09:47	WH3		2 x 18,5 kms	37,0 kms
09:47	WH4		2 x 18,5 kms	37,0 kms
09:47	WH5		2 x 18,5 kms	37,0 kms
13:00	MC5		4 x 18,5 kms	74,0 kms
13:00	MC4		4 x 18,5 kms	74,0 kms
13:00	MNE		4 x 18,5 kms	74,0 kms
13:00	MS		4 x 18,5 kms	74,0 kms
13:02	MC3		3 x 18,5 kms	55,5 kms
13:02	MC2		3 x 18,5 kms	55,5 kms
13:02	MC1		3 x 18,5 kms	55,5 kms
13:02	WNE		3 x 18,5 kms	55,5 kms
13:02	WS		3 x 18,5 kms	55,5 kms
13:02	WC5		3 x 18,5 kms	55,5 kms
13:02	WC4		3 x 18,5 kms	55,5 kms
13:04	WC3	2 x 4,0 kms	2 x 18,5 kms	45,0 kms
13:04	WC2	2 x 4,0 kms	2 x 18,5 kms	45,0 kms
13:04	WC1	2 x 4,0 kms	2 x 18,5 kms	45,0 kms
15:15	MB		5 x 18,5 kms	92,5 kms
15:15	WB		4 x 18,5 kms	74,0 kms

Dimanche 14 avril 2024 / Sunday, April 14, 2024
Course Contre La Montre / Individual Time Trial

Départ toutes les minutes / Departures every minute

Horaire de départ Departure time	Catégories Classes	Petite boucle Medium loop	Grande boucle Great loop	Kilomètre total Total kilometer
09:00	MB		1 x 18,5 kms	18,5 kms
	MC5		1 x 18,5 kms	18,5 kms
	MC4		1 x 18,5 kms	18,5 kms
	MNE		1 x 18,5 kms	18,5 kms
	MS		1 x 18,5 kms	18,5 kms
	WB		1 x 18,5 kms	18,5 kms
	WC5		1 x 18,5 kms	18,5 kms
	WNE		1 x 18,5 kms	18,5 kms
	WS		1 x 18,5 kms	18,5 kms
	WC4		1 x 18,5 kms	18,5 kms
	MC3		1 x 18,5 kms	18,5 kms
	MC2		1 x 18,5 kms	18,5 kms
	MC1		1 x 18,5 kms	18,5 kms
	WC3		1 x 18,5 kms	18,5 kms
	WC2		1 x 18,5 kms	18,5 kms
	WC1		1 x 18,5 kms	18,5 kms
	MH3		1 x 18,5 kms	18,5 kms
	MH4		1 x 18,5 kms	18,5 kms
	MH5		1 x 18,5 kms	18,5 kms
	WH5		1 x 18,5 kms	18,5 kms
	WH4		1 x 18,5 kms	18,5 kms
	MH2		1 x 18,5 kms	18,5 kms
	MH1		1 x 18,5 kms	18,5 kms
	WH3	1 x 16,8 kms		16,8 kms
	WH2	1 x 16,8 kms		16,8 kms
	WH1	1 x 16,8 kms		16,8 kms
	MT2	1 x 16,8 kms		16,8 kms
	MT1	1 x 16,8 kms		16,8 kms
	WT2	1 x 16,8 kms		16,8 kms
	WT1	1 x 16,8 kms		16,8 kms

12h30 - Cérémonie des récompenses / Awards ceremony

LES PARCOURS

PETIT CIRCUIT
3.93 km - 19m de D+

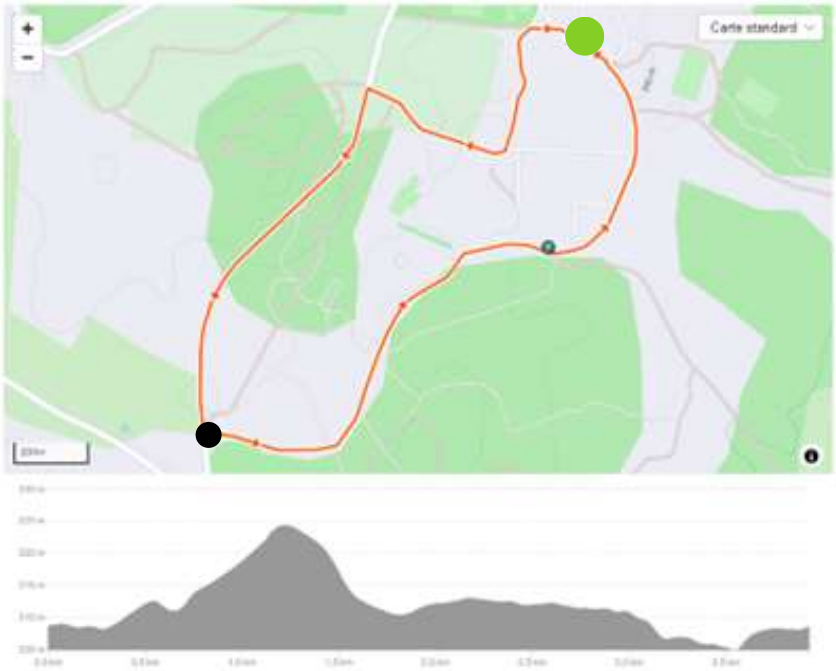
Départ/Arrivée

ZONE SEPARATION DES CIRCUITS
ZONE DE RAVITAILLEMENT

GRAND CIRCUIT
18.5 KM - 183 de D+

PETIT CIRCUIT HGC23

Itinéraire et dénivelé

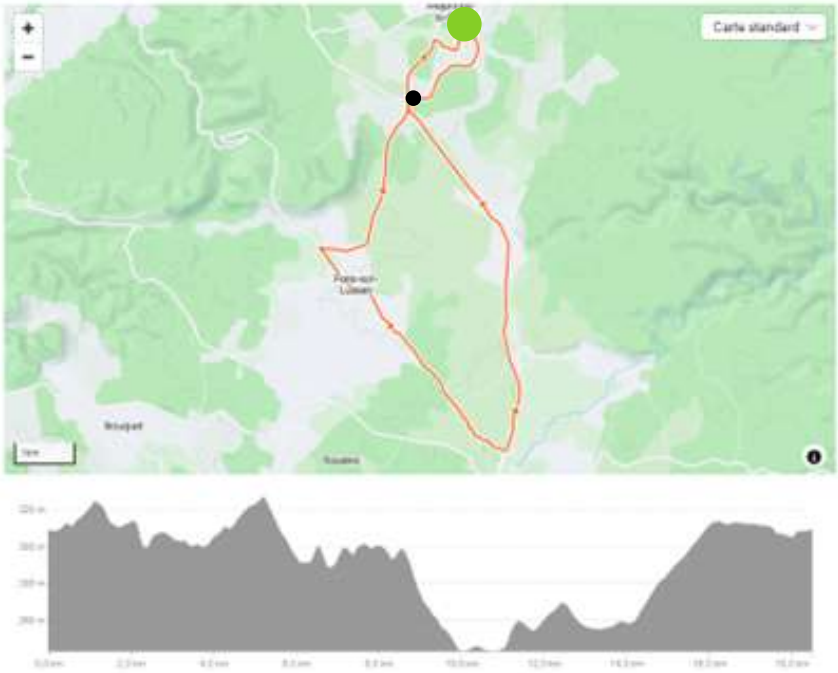


Détails

3,93 km 19 m

GRAND CIRCUIT HGC23

Itinéraire et dénivelé

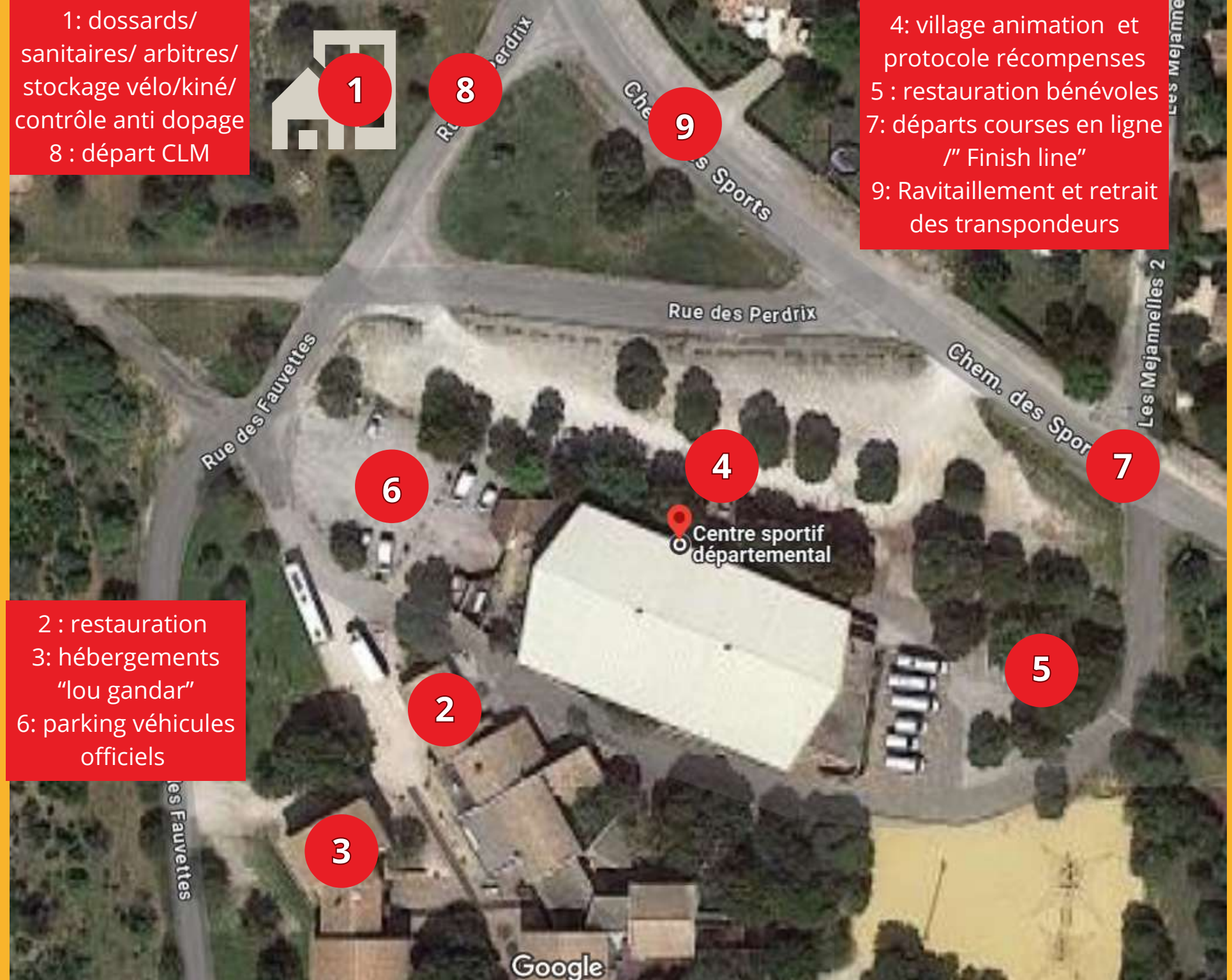


Détails

18,5 km 183 m

46:57

SÉPARATION DES CIRCUITS


1: dossards/ sanitaires/ arbitres/ stockage vélo/kiné/ contrôle anti dopage
8 : départ CLM
4: village animation et protocole récompenses
5 : restauration bénévoles
7: départs courses en ligne /" Finish line"
9: Ravitaillement et retrait des transpondeurs
2 : restauration
3: hébergements "lou gandar"
6: parking véhicules officiels
1
8
9
4
7
6
2
5
3
Rue des Perdrix
Rue des Fauvettes
Chem. des Sports
Les Mejannelles 2
Centre sportif départemental
Google

Le Règlement

Union Cycliste Internationale; Comité International Paralympique, Fédération Française Handisport

·REGLEMENT UCI GENERAL *ICI*

Les coureurs doivent être titulaires d'une licence FFH et FFC ou UCI de toutes autres fédérations internationales.

Les coureurs français doivent impérativement posséder la double licence (FFH et FFC)

Sur les épreuves en ligne, les sportifs devront obligatoirement porter un casque avec une couleur dominante définie en fonction de leur classe sportive.

CONTROLE ANTI-DOPAGE :

Conformément à la législation Française et UCI, des contrôles anti-dopage pourront être organisés.

S'inscrire

Lien pour les Inscriptions

Tarifs :

33€ jusqu'au 13 Mars 2024 à 23h59

38€ du 14 Mars au 10 Avril 2024 à 23h59

45€ à partir du 11 Avril 2024.

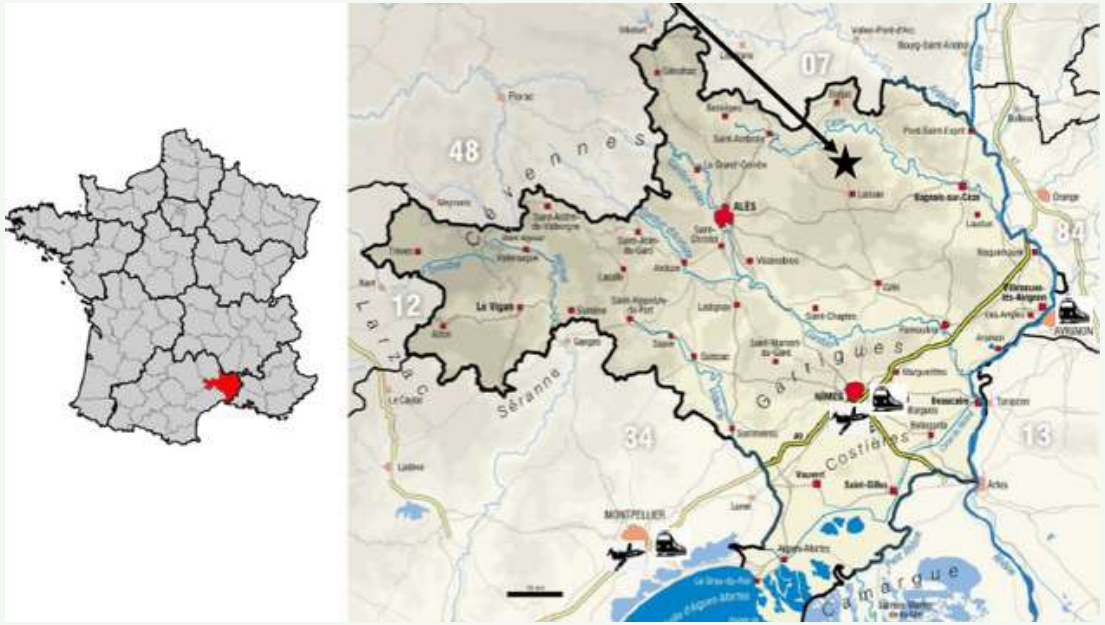
L'inscription comprend :

-La course en ligne du samedi

- Le contre la montre du dimanche

Le repas convivial et musical du samedi soir est offert à tous les compétiteurs

Comment se rendre sur le site de Méjannes-le-clap:



Contacts

Par téléphone :
+33 (0)6 75 61 93 81
Par mail :
handigardclassic@gmail.com

Suivez nous :

handi Gard Classic

handi Gard Classic

Aéroport de Nîmes à 1h10
de Montpellier à 1h30
de Marseille à 2h00

Gare de Nîmes Centre à 1h00
Nîmes Pont du Gard à 1h05
Montpellier Saint Roch à 1h40
Montpellier Sud de France à 1h35
Avignon TGV à 1h05

1h00 de Marseille, Narbonne, Montpellier ; A9/E15 Sortie n 25 Nîmes Ouest
de Lyon : A7/E15 Sortie n 19 Bollène

Centre sportif
départemental
Méjannes-le-clap
30 min
30 min
30 min
01 heure
La Grand-Combe
Alès
Anduze
Uzès
Bagnols-sur-Cèze
Pont-Saint-Esp
N106
N106
A9
Nîmes
Beaucaire

Votre séjour

Les repas

Nous vous rappelons que les repas sont à la charge des coureurs et des équipes (hors samedi soir offert aux coureurs)

L'organisation propose des repas pour les coureurs et leurs accompagnants.

Petit-déjeuner
Repas bio sur place
Repas festif du samedi soir

Buvette sur place

ces prestations sont en vente sur la rubrique “hospitalité” du site https://www.handigard-classic.fr/

Votre séjour

Les hébergements

Nous vous rappelons que tous les hébérgements sont à la charge des coureurs et des équipes

A Méjannes-le-Clap (lieu de la compétition)

Centre sportif départemental
Chemin des sports
30430 Méjannes le Clap
04 66 60 29 30

Réservations sur :
https://www.handigard-classic.fr/

A 1km du centre sportif ...

VVF Méjannes Gard
Rue des Bleuets ·les hauts de Céze
30430 Méjannes le Clap
04 66 24 42 75

A 500m : Aire de 8 places de camping-cars tout confort ...

Office de tourisme Méjannes-le-Clap
Rue du champ de Mars 30430 Méjannes le Clap
04 66 24 42 41

Votre séjour

Les hébergements

Nous vous rappelons que tous les hébérgements sont à la charge des coureurs et des équipes

A Méjannes et autour : camping, B&B, gîtes, hôtel, chez l'habitant, aire de camping car... renseignez vous auprès de ...

L'office de tourisme cèze cévennes

L' Office de tourisme de Bagnols-sur-cèze (Provence Occitanie)

L'office de tourisme Cévennes Alès

Hébergements , restaurants et activités labellisés tourisme et handicap dans le Gard

Gites de France : https://www.gites-de-france-gard.fr/ 04 66 27 94 94

office de tourisme communauté de commune du pont du Gard et Uzès

L'office de tourisme de Méjannes-le-clap

Les animations

le village des exposants

Partenaires et producteurs locaux viendront présenter leurs produits, ainsi que des sensibilisations et initiations autour du handisport et des valeurs de l'olympisme.

La soirée Festive

Soirée ambiance avec repas offert aux coureurs et aux bénévoles le Samedi Soir sur le centre sportif

Le tourisme

Le tourisme à proximité

La grotte de la salamandre

Le Pont du Gard

Les cascades du Sautadet

La lavande provencale

Le marché d'Uzès

Les arènes de Nîmes

Le tourisme

Les sites touristiques labellisés tourisme et handicap dans un rayon de 50km...

	Auditif	Mental	Moteur	Visuel
Office de tourisme (Méjannes-le-clap)	✓	✓	✓	✓
Musée de la romanité (Nîmes)	✓	✓	✓	✓
Arènes (Nîmes)	✓	✓	✓	
Maison carrée (Nîmes)	✓	✓		
Tour Magne (Nîmes)	✓	✓		
Syndicat mixte les gorges du Gardon (sainte-Ansatasie)	✓	✓	✓	✓
La bambouseraie (Générargues)	✓	✓		

Suivez nous sur les réseaux!

Handigardclassic

Handi Gard Classic

Handi Gard Classic.fr